

Fiche
activité

Aqua Bébé

▼

L'activité Aqua Bébé
se pratique avec un parent
pour vivre de véritables moments
de bonheur dans l'eau.



Aqua Bébé

▼
Cette activité permet d'appréhender et découvrir l'eau de manière ludique dans un climat sécurisant.

Encadré et conseillé par un éducateur spécialisé, l'activité permettra à l'enfant :

- De découvrir le milieu aquatique.
- D'apprendre à flotter.
- De se déplacer, de s'immerger et de développer son autonomie dans l'eau.
- L'eau offre des stimulations sensorielles variées et permet des activités motrices adaptées à l'enfant.
- Le climat affectif, chaleureux et sécurisant contribue à l'épanouissement et au développement de l'enfant.
- L'eau est chauffée à 32° et les bassins sont aménagés.

DE 6 À 36 MOIS,
VACCINS À JOUR

QUELQUES CONSEILS

- > Avant la baignade, pensez à faire boire de l'eau à votre tout-petit pour éviter qu'il régurgite s'il boit la tasse.
- > Il vaut mieux le faire manger une heure avant afin d'éviter une hypoglycémie.
- > Prenez une courte douche avec lui et surtout, ne lâchez pas sa petite main.
- > Attention à ne pas épuiser votre tout-petit. Prenez le temps entre chaque exercice. Durée maximale de la séance : 30 minutes.
- > Après la baignade, enveloppez l'enfant dans une serviette chaude.
- > N'oubliez pas le goûter après l'exercice (biberon, petit pot, etc).

OÙ ?

- > Stade nautique Eugène-Maës (Caen)
- > Piscine du Chemin Vert (Caen)

Réervations : piscines.caenlamer.fr